

高校生のお昼のアンケート

1. あなたの性別とあなたのお住まいの都道府県を教えてください。

男性：1,752人
女性：2,483人



<内訳>

北海道/111人
青森県/43人
岩手県/29人
宮城県/128人
秋田県/40人
山形県/15人
福島県/99人
茨城県/10人
栃木県/46人
群馬県/11人
埼玉県/474人
千葉県/130人

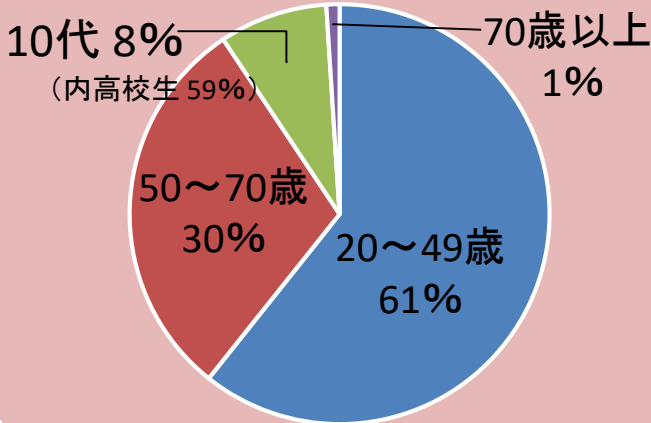
東京都/380人
神奈川県/289人
新潟県/29人
石川県/18人
富山県/14人
福井県/17人
山梨県/531人
長野県/21人
岐阜県/14人
静岡県/162人
愛知県/116人
三重県/33人
滋賀県/20人

京都府/37人
大阪府/247人
兵庫県/95人
奈良県/13人
和歌山県/14人
鳥取県/13人
島根県/141人
岡山県/69人
広島県/62人
山口県/20人
香川県/139人
徳島県/8人
高知県/3人

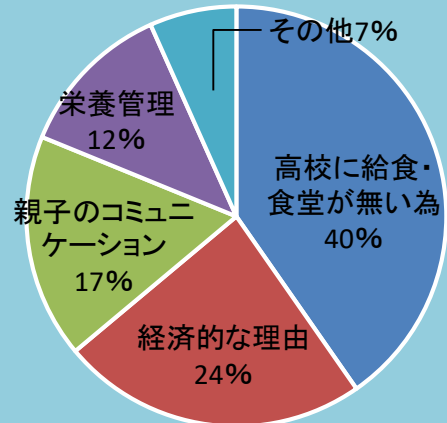
愛媛県/22人
福岡県/112人
長崎県/61人
熊本県/17人
宮崎県/6人
佐賀県/6人
大分県/11人
鹿児島県/107人
沖縄県/10人
未記入/855人

<計>4,848人

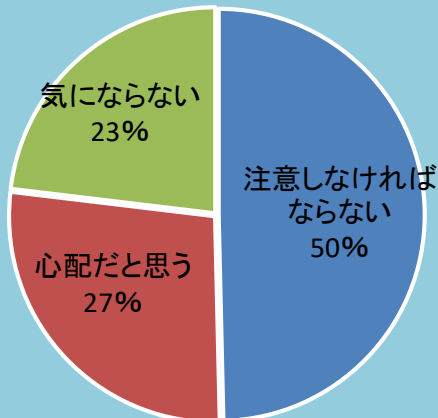
2. あなたの年齢を教えてください。



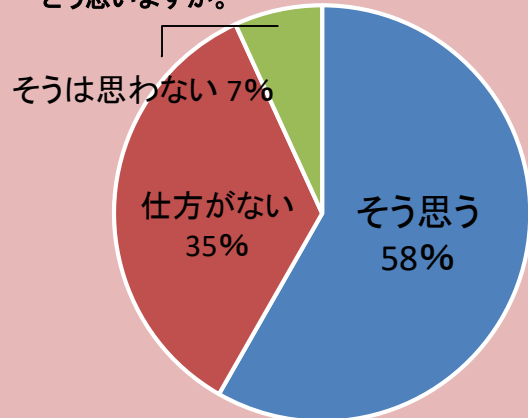
3. 高校生の昼食に関して、当会のアンケートでは約7割の家庭がお弁当を持参していましたが、その理由に関してどう思いますか。



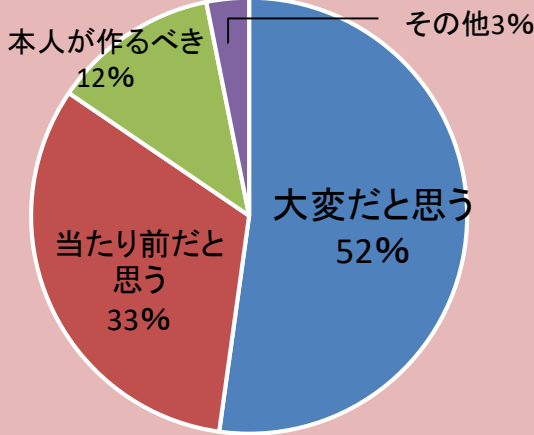
4. お弁当を持参することに関して食中毒の心配をされる方も多くいましたが、どう感じますか。



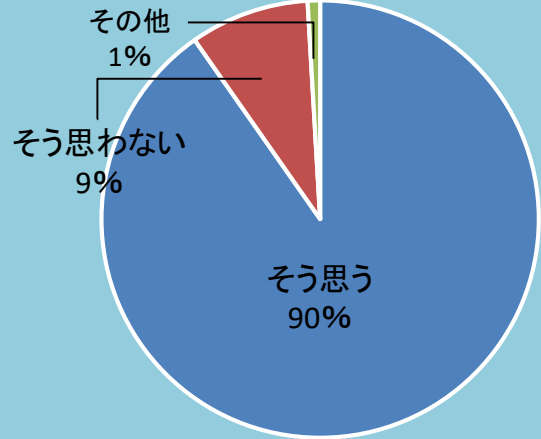
5. 家庭からお弁当を持参しているご家庭の半数以上がおかずに苦慮したり、時間が掛かると感じていますがどう感じますか。



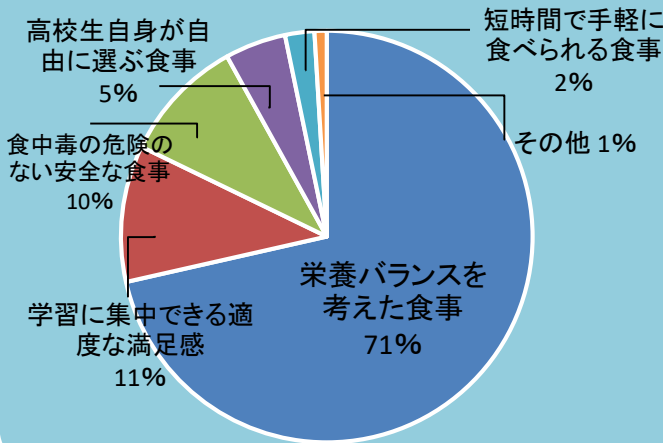
6. お弁当を作る家庭の約7割が保護者の方が作られています、どう感じますか。(複数回答可)



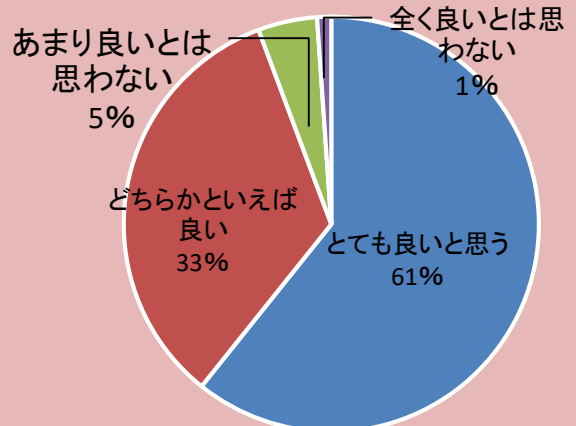
7. 現在、専業主婦世帯より共働き世帯が増えていますが、学校給食は家事の時間削減に役立つと思いますか。



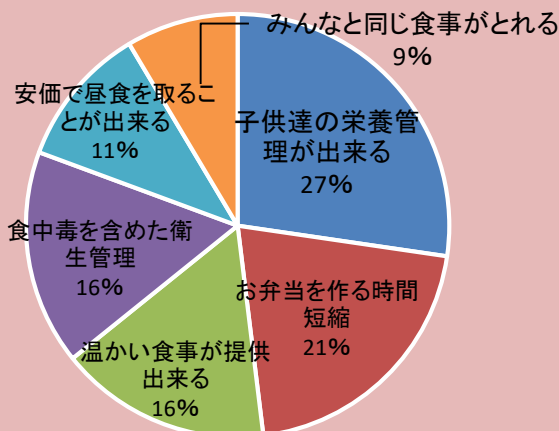
8. 成長期の高校生に必要な昼食とはなんですか。



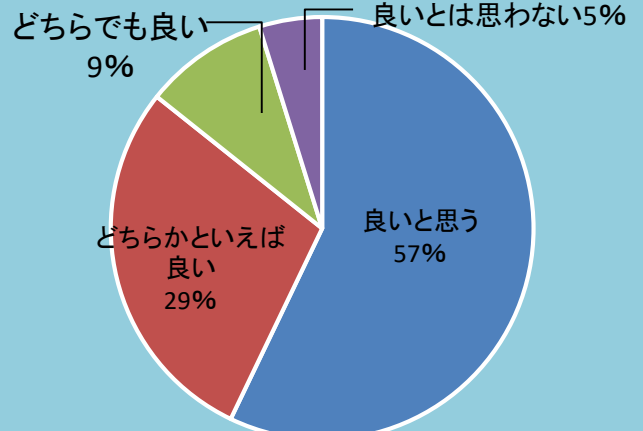
9. 全日制の公立高校でも給食を実施している地区がありますがどう思いますか。



10. 9にてとても良いと思う又はどちらかと言えば良いと思われる方に、どの点が良いと感じますか。



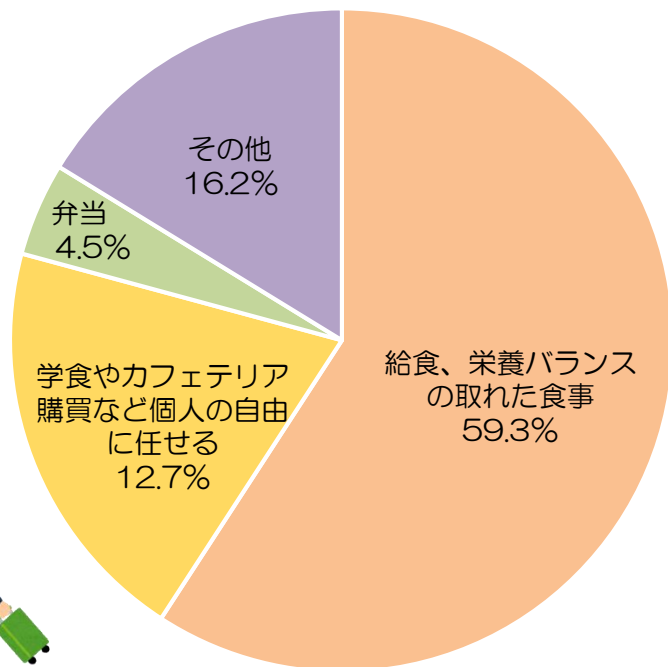
11. 高校でも小学校や中学校のような給食又はそれに近い仕組みがあれば、良いと思いますか。



12. あなたが理想だと思う高校生の昼食はどんなものですか？

「給食制度の導入や、栄養バランスの取れた食事が理想」という結果が全体の約6割という結果となりました。中には「みんなで同じ食事を摂ることがコミュニケーションに繋がる」という意見や、「給食にすれば子ども達が家庭の事情に左右されない昼食をとれるようになる」という意見も。

次に多かったのが「学食やカフェテリア方式、購買など個人の自由に任せる」という意見でした。高校生になると、より子どもの自主性が高まること、また「給食だと量が足りないので個人で食べたい量を食べられるようになるのが良い」という意見が目立ちました。



◆高校給食賛成のご意見◆

- ・部活を頑張る高校生にとって食事をとることは、体を作る上で重要。給食はバランスのとれた栄養素を効率よくとれる。
- ・まだ成長段階である為、「ただ食欲を満たす」のではなく、しっかりと栄養バランスのとれた食事が必要だと思う。
- ・成長期なので栄養管理ができた給食が良い。
- ・高校生になり給食がよく恋しくなる。毎日の1つの楽しみであったし、お弁当はいつも同じになる。デザートがないので辛い。
- ・給食は保護者の負担が少ないうえ栄養のバランスやカロリーなどが考えられているので良い。
- ・小中学校で健康に配慮した給食が身について、それが高校まで維持されれば子供たちにとって大いにプラスになると思う。
- ・お弁当は季節によって食材や調理に気をつけなければならない。給食は衛生面においても安心。
- ・日本の制度として高校給食を強く望む。食育の場面としても必要。
- ・栄養士が考えたバランスの良い給食を食べることができるのは、親として安心・助けになっている。
- ・弁当だとワンパターンになりがち。給食はレパートリーが豊富な上栄養面も考えられている。
- ・小～中と食育が続けられてきたのに、大人になる直前で食育が途切れてしまうのを防ぐため、給食が良い。
- ・みんなで同じものを食べることで、コミュニケーションがとれ楽しく食事ができる

◆その他のご意見◆

- ・温かい食事がとれることが理想。
- ・理想ではないが、お弁当は楽しみだと思う。子供の思い出になると思う。
- ・アトピー等があり食事の管理が大変なのでお弁当が良い。
- ・3食のうち1食を本人が作ることにより、管理することへの関心・習得につながればよいと思う。
- ・全日とはいかないと思うが、親が作るのが理想。コミュニケーションツールだと思う。
- ・将来の自立を考え、小・中よりも食の大切さ、栄養、経済面など多角的に理解を深めてほしい。
- ・栄養管理や食育は家庭が担うべき。