

高校生のお昼のアンケート

1. あなたの性別とあなたのお住まいの都道府県を教えてください。

男性：1,752人
女性：2,483人



<内訳>

北海道/110人
青森県/41人
岩手県/26人
宮城県/126人
秋田県/40人
山形県/15人
福島県/91人
茨城県/9人
栃木県/43人
群馬県/11人
埼玉県/468人
千葉県/121人

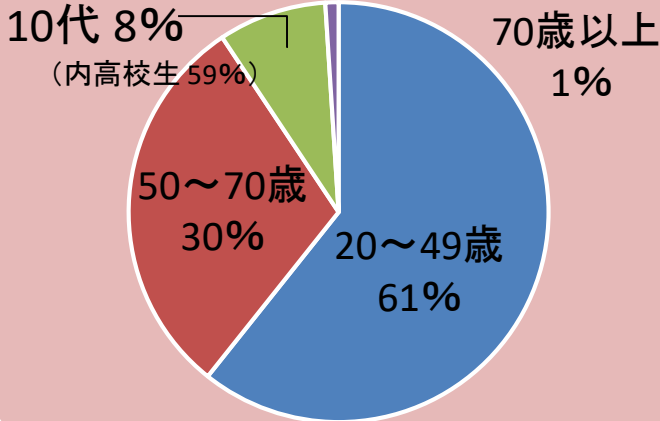
東京都/348人
神奈川県/278人
新潟県/27人
石川県/17人
富山県/14人
福井県/17人
山梨県/59人
長野県/14人
岐阜県/14人
静岡県/152人
愛知県/109人
三重県/31人
滋賀県/19人

京都府/35人
大阪府/238人
兵庫県/93人
奈良県/13人
和歌山県/14人
鳥取県/13人
島根県/139人
岡山県/62人
広島県/61人
山口県/18人
香川県/139人
徳島県/8人
高知県/3人

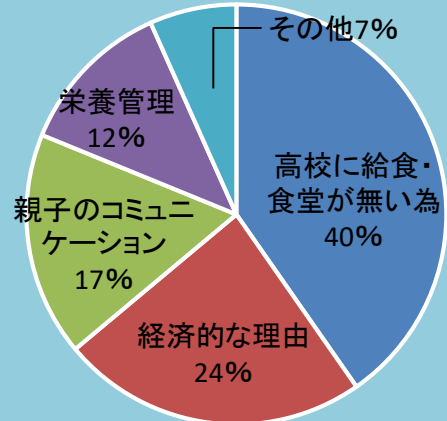
愛媛県/22人
福岡県/111人
長崎県/58人
熊本県/17人
宮崎県/6人
佐賀県/6人
大分県/9人
鹿児島県/107人
沖縄県/10人
未記入/853人

<計>4,235人

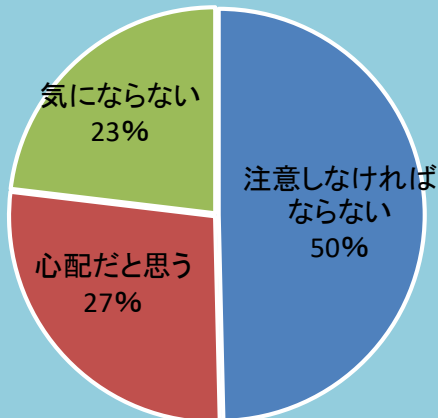
2. あなたの年齢を教えてください。



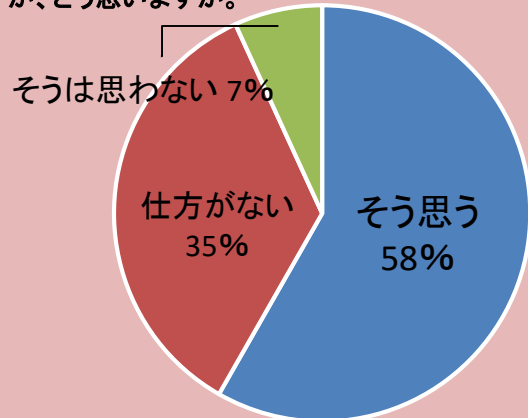
3. 高校生の昼食に関して、当会のアンケートでは約7割の家庭がお弁当を持参していましたが、その理由に関してどう思いますか。



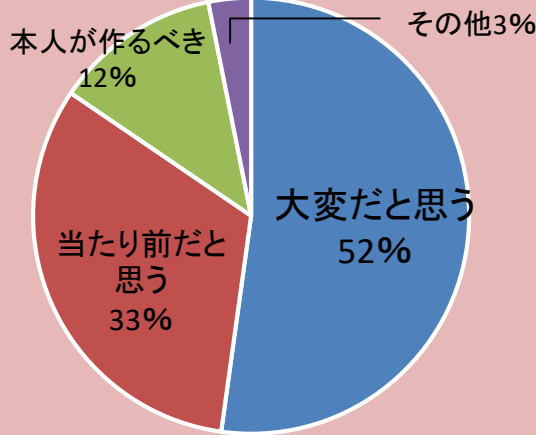
4. お弁当を持参することに関して食中毒の心配をされる方も多くいましたが、どう感じますか。



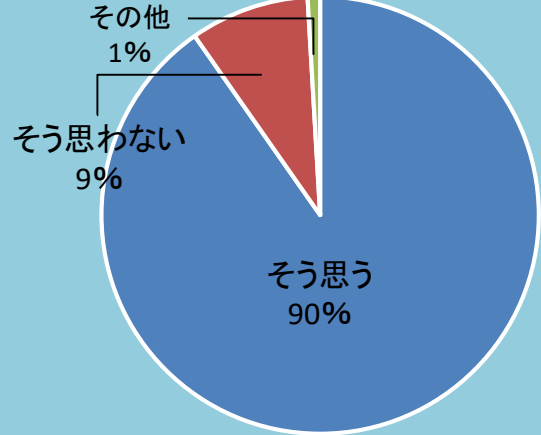
5. 家庭からお弁当を持参しているご家庭の半数以上が、おかずが苦慮したり、時間が掛かると感じています。どう感じますか。



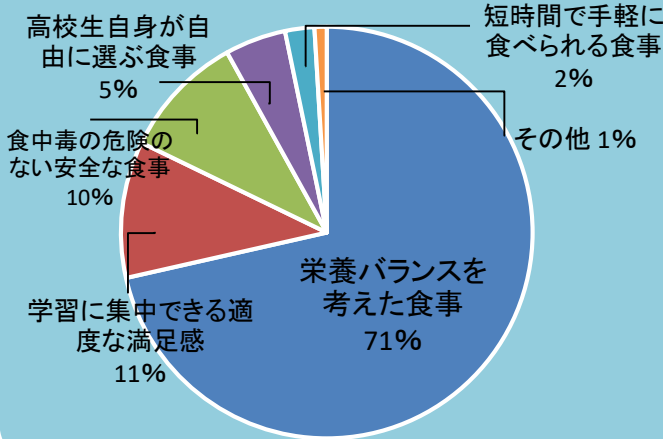
6. お弁当を作る家庭の約7割が保護者の方が作られています。どう感じますか。(複数回答可)



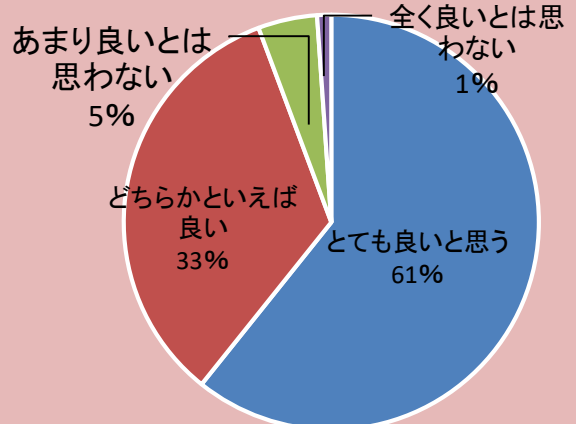
7. 現在、専業主婦世帯より共働き世帯が増えていますが、学校給食は家事の時間削減に役立つと思いますか。



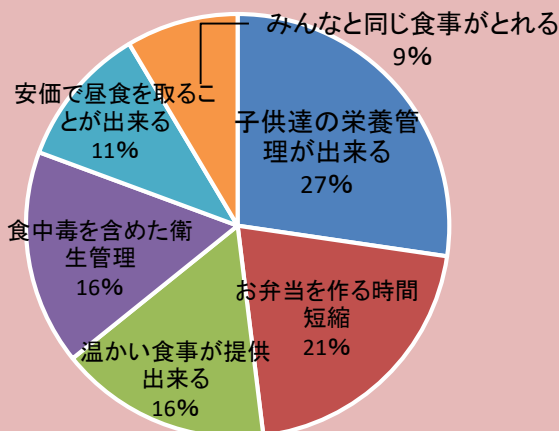
8. 成長期の高校生に必要な昼食とはなんですか。



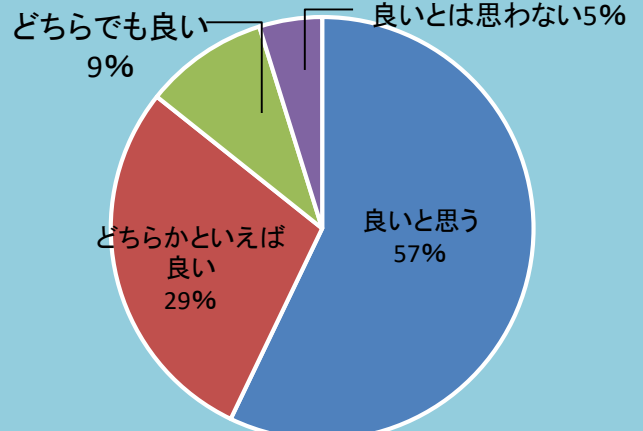
9. 全日制の公立高校でも給食を実施している地区がありますがどう思いますか。



10. 9にてとても良いと思う又はどちらかと言えば良いと思われる方に、どの点が良いと感じますか。



11. 高校でも小学校や中学校のような給食又はそれに近い仕組みがあれば、良いと思いますか。どちらでも良い



12. あなたが理想だと思う高校生の給食とはなんですか？

- **栄養バランスの良い食事** 287名
 - ・部活を頑張る高校生にとって食事をとることは、体を作る上で重要。給食はバランスのとれた栄養素を効率よくとれる。
 - ・まだ成長段階である為、「ただ食欲を満たす」のではなく、しっかりと栄養バランスのとれた食事が必要だと思う。
- **給食制がよいと思う** 236名
 - ・成長期なので栄養管理ができた給食が良い。可能な限り近くにセンターをつくりおいしいものを提供して欲しい。
 - ・高校生になり給食がよく恋しくなる。毎日の1つの楽しみであったし、お弁当はいつも同じになるし、デザートがないので辛い。高校生も給食にして欲しい。
 - ・給食は保護者の負担が少ないうえ栄養のバランスやカロリーなどが考えられているので良い。
 - ・小中学校で健康に配慮した給食が身について、それが高校まで維持されれば子供たちにとって大いにプラスになると思う。
 - ・お弁当は季節によって食材や調理に気をつけなければならない。給食は栄養面において安心。
 - ・日本の制度として高校給食を強く望む。食育の場面としても必要。
 - ・栄養士が考えたバランスの良い給食を食べることができるのは、親として安心・助けになっている。高校生になってもそれが食べられる環境があれば非常に助かる。
 - ・弁当だとワンパターンになりがち。給食はレパートリーが豊富な上栄養面も考えられている。
 - ・小〜中と食育が続けられてきたのに、大人になる直前で食育が途切れてしまうのを防ぐため、給食が良い。
- **学食やカフェテリアのような形式が良い（メニューを選択できる）** 151名
 - ・自分である程度食べものを選ぶのが良い。（部活動によってはカロリーが多く必要なため）
 - ・主菜、副菜、汁と自分で選んで食事バランスも考えられるような、昼食が良い。
 - ・自分の高校には学食があったため、学食を利用している。ただ、麺類やカレーなどを選んでいたため偏っていたと感じる。
 - ・食べる量にもよると思うが、メニューは別としてお弁当は必要。食堂の併用が望ましい。食堂が充実していれば尚良し。男女使用出来るカフェテリアがあれば良い。
- **量を選べるもの** 126名
- **給食、弁当、食堂、購買等個人が自由に選択できる環境が良い** 87名
 - ・お弁当の良い面・悪い面両方あるが、コンビニ弁当よりは給食の方が栄養面でも良いと思うので選択肢として給食もあると良いと思う。
- **弁当が良い** 54名
 - ・出来る限り弁当を作ってあげる事で、大人になる一歩前の食べざかりの時期の食生活を守れるし、親子のコミュニケーションにも繋がると思う。毎日買った物ばかりの昼食は心が安定しないように思う。
 - ・子供に弁当作りの練習をさせ、社会に出る為の勉強をさせる。
 - ・理想ではないが、お弁当は楽しみだと思う。嫌いなものはあまり入ってなく愛情いっぱいのお弁当！！子供の思い出になると思う。
 - ・アトピー等があり食事大変なのでお弁当で良い。
 - ・3食のうち1食を本人が作るにより、管理することへの関心・習得につながればよいと思う。
 - ・全日とはいかないと思うが、親が作るのが理想。コミュニケーションツールだと思う。
 - ・お弁当の方が経済観念のある教育にもなる。愛情があって良いと思う。
 - ・子ども自身が作るスキルをつけて自分で作るのがベスト。
 - ・お弁当は好きな物が食べられるという利点もあるが栄養のバランスがとりにくい。
- **バイキング、ピュッフェ形式（好きな分だけ食べられるもの、食べ放題）** 42名
- **みんなで楽しく食べられるのが良い（会話やコミュニケーションがとれる）** 33名
 - ・食は人の楽しみのひとつであるので、小中学校のように、安全に健康的に楽しく会話しながら食べられることが理想ではないかと思う。
- **美味しいもの（残食が少ない、好み合うもの）** 36名
 - ・まずは美味しい給食。栄養バランスは大事だが食べ残しは意味なし。
- **栄養バランス、地産地消、感謝の気持ち等を考えられるように教育（食育）を行う** 42名
 - ただ給食にすればよいわけではない。本来の意味を親も子供も理解すべき。
 - 将来の自立を考え、小・中よりも食の大切さ、栄養、経済面など多角的に理解を深めてほしい。教師がおろそかになりがち。衛生面も気づかせてほしい。
- **安価な食事を提供してほしい** 31名
- **温かいもの** 26名
- **衛生管理されたもの、安全安心な食事** 18名
- **自由な時間に食事を摂れる形態が好ましい** 5名
- **様々な献立を知る機会にしてほしい** 4名
- **栄養管理や食育は家庭が担うべき** 4名
- **給食費は個人で負担してほしい** 1名
- **家庭的なものがよい** 1名
- **みんなで一緒に同じメニューを食べること** 1名
- **給食時間が短いのでもう少し長くしてほしい。** 1名
- **学校で、あらかじめお弁当の注文が出来れば良いと思う** 1名
- **家庭の事情に左右されない昼食が理想** 1名

ご協力ありがとうございました。

